



# Défi Chambly 2009



Les 23, 24 et 25 Octobre 2009

# Compétitions Clubs, Invitations, Interclubs et Interrégions

**LE CPA Chambly**

**ANNONCE LA TENUE DE  
Défi Chambly 2009  
23-24-25 octobre 2009**

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions ou des clubs suivants :

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 1) Rive-Sud          | 6) Montréal-Concordia |
| 2) Sud-Ouest         | 7) Estrie             |
| 3) Richelieu-Yamaska | 8) Outaouais          |
| 4) Centre du Québec  | 9) Québec             |
| 5) Laurentides       |                       |

C'est une compétition de patinage synchronisé et les 18 régions du Québec sont invitées.

**Président(e) comité organisateur :** Sylvie Desjardins

# Téléphone : 450 658 2397 Courriel : sylvie.desjardins@rrsss16.gouv.qc.ca

**Président(e) de la compétition :** Sylvie Desjardins

# Téléphone : 450 658 2397 Courriel : sylvie.desjardins@rrsss16.gouv.qc.ca

**Représentant technique :** Isabelle Matte

**Spécialiste des données en chef :** Micheline Blanchette

**Spécialiste des données informatiques :** Jean-Claude Blanchette

**LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC**

**N<sup>o</sup> DE SANCTION : IR-09-034**

**NOM DU CLUB HÔTE :** CPA Chambly

**ADRESSE :** C.P. 201, Chambly, J3L 2W6

**COURRIEL :** info@cpachambly.ca

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## 1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

### **GLACE 1**

Aréna Robert-Lebel

995 rue Simard

Chambly, Québec

J 3L 4C7

Téléphone : 450 658 8333

## 2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de

Glace 1 85 X 200pieds

## 3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

## 4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut être suspendu et/ou exclus de toute compétition subséquente.

## 5.0 Restrictions

- A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.
- B) Restrictions approuvées par le comité provincial :
  - a.
  - b.
  - c.
  - d.

## 6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être oblitérés **AU PLUS TARD LE 25 septembre 2009** à l'adresse suivante :

Défi Chambly 2009  
a/s Sylvie Desjardins  
1236 Vallée, Chambly, Qc  
J3L 2W6

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

## 7.0 Date limite d'âge

Le **1<sup>er</sup> juillet** qui précède la compétition pour les patineurs des catégories compétitives et les patineurs des catégories « Sans limites ». Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

## 8.0 Frais d'inscriptions

40.00 \$ par événement

\$ par catégorie des compétition (combiné)

30.00 \$ chaque événement supplémentaire

50.00 \$ pour les équipes

30.00 \$ autres (svp énumérer : Patinage Plus et Patinage Plus Étoiles)

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de CPA Chambly et datés **au plus tard le 25 septembre 2009**.

**Aucun chèque postdaté après le 25 septembre 2009 ne sera accepté**

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 30.00 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

## 9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

## 10.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

## 11.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

## 12.0 Frais d'admission

Adulte : 3.00\$          Enfant : 2.00\$          Gratuit : enfant moins de 5 ans

- Le concurrent et un accompagnateur auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

## 13.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

- Dans les catégories où il y a un programme court et un programme libre en combiné, il y aura remise de médailles pour le résultat combiné seulement.

## 14.0 Trophée perpétuel

- Un trophée sera remis au club ayant accumulé le plus de points selon les critères du comité organisateur.
- Non applicable

## 15.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

- À chaque participant après la date limite des inscriptions
- À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.
- Sera disponible sur Internet à l'adresse : [cpachambly.ca](http://cpachambly.ca) et [www.arpars.ca](http://www.arpars.ca)

## 16.0 Formation des groupes

- Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada
- Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Débutant, Intermédiaire et Sans limites»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

### **17.0 Vidéo**

- Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : à déterminer sur place \$
- Non applicable

### **18.0 Restaurants**

- Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.
- Non applicable

### **19.0 Hébergement**

**HÔTEL OFFICIEL**  
**Holiday Inn Express**  
**700 rue Gadbois**  
**St-Jean-sur-Richelieu, QC**  
**J3A 1V1**

**Tél: 450 359 4466 ou 1 800 267 3837**

**IMPORTANT :** Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition Défi Chambly 2009

### **20.0 Nombre de juges**

Quel était le nombre de juges lors de la tenue de la votre compétition l'année précédente

# CATÉGORIES PATINEUR DE COMPÉTITION

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.

*Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs*

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)

**PRÉ-NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
- Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.
- Combiné : Programmes court et libre
  - Dames
  - Messieurs

**JUVÉNILE** selon le règlement de **Patinage Canada**. *Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (dames) et de moins de 13 ans (messieurs) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.  
 Dames       Messieurs

**PRÉ-JUVÉNILE** : test préliminaire de style libre réussi au complet, selon les règlements de **Patinage Canada**. *Les concurrents pré-juvéniles seront âgés de moins de 11 ans (dames) et de moins de 12 ans (messieurs) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.  
 Dames       Messieurs

---

## CATÉGORIES SANS-LIMITES

- *Pour le contenu de programme, se référer au contenu de programme équilibré du Pré-juvénile de Patinage Canada ;*
- *Aucune restriction de test.*

**SANS LIMITES 6 ANS**

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

**SANS LIMITES 7 ANS**

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

**SANS LIMITES 8 ANS**

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames     Messieurs

**SANS LIMITES 9 ANS**

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Messieurs

# CATÉGORIE PATINAGE STAR

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

- Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

## Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année précédente (sauf les pré-juvéniles et les juvéniles qui ne sont plus éligibles à ces catégories)
- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)

\* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze  
Pré-Novice : Junior Argent  
Novice : Senior  
Junior : Or

---

## PATINAGE EN SIMPLE

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada ou la description jointe.

### DÉBUTANT

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre  
Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

Éléments prescrits :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow et/ou boucle piquée (toe loop) et/ou boucle (loop)

- Une pirouette – une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition

**PRÉ-PRÉLIMINAIRE**

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre

Un programme libre d'une durée de 1,5 minute (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

**INTERMÉDIAIRE**

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

\* Contenu de programme équilibré du Préliminaire

\* Le saut axel est permis, mais aucun double saut.

**PRÉLIMINAIRE**

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

**JUNIOR BRONZE**

TEST : Avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

**SENIOR BRONZE**

TEST : Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

**JUNIOR ARGENT**

TEST : Avoir réussi le test complet junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

**SENIOR ARGENT**

TEST : Avoir réussi le test complet senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

**OR**

TEST : Avoir réussi le test complet or de style libre

- Dames - Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes +/- 10 secondes
- Messieurs - Un programme libre d'une durée de 4,0 minutes +/- 10 secondes

## ÉPREUVES D'INTERPRÉTATION

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

---

### SIMPLE

Homme

Dame

- APPRENTI :**                      Aucun test d'interprétation réussi  
Durée : 1 à 2 minutes +/- 10 sec.
- INITIATION :**                      Aucun test d'interprétation réussi  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- INTRODUCTION :**                      doit avoir réussi le test certificat introduction du test  
d'interprétation  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- BRONZE :**                              doit avoir réussi le test certificat bronze du test  
d'interprétation  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- ARGENT :**                              doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- OR :**                                      doit avoir réussi le test certificat or  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.

# PATINAGE PLUS

## PROGRAMME AVEC MUSIQUE

---

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.

---

- *Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.*

### ÉTAPES 4 et 5

Avoir réussi au moins l'étape 4  
mais pas plus que l'étape 5

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds et 1 pied)
2. Pirouette 1 pied avant plus d'une révolution
3. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
4. Spirale arrière
5. Croisés avant sur la figure 8

### ÉTAPES 6 et 7

Avoir réussi au moins l'étape 6  
mais pas plus que l'étape 7

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Un saut au choix
3. Pirouette arrière sur un pied (plus d'une révolution)
4. Séquence de pas simple avec virage 3 et mohawks
5. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée

# PATINAGE PLUS - ÉTOILES

## PROGRAMME AVEC MUSIQUE

---

**PRIVÉ et/ou SEMI-PRIVÉ :** un patineur avec un entraîneur professionnel, parfois un ou parfois plusieurs

---

- Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.

- **ÉTAPES 4 et 5 ÉLÉMENTS IMPOSÉS**

Avoir réussi au moins l'étape 4  
mais pas plus que l'étape 5

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

1. Slalom arrière (2 pieds et 1 pied)
2. Pirouette 1 pied avant plus d'une révolution
3. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
4. Spirale arrière
5. Croisés avant sur la figure 8

 **ÉTAPES 6 et 7**

Avoir réussi au moins l'étape 6  
mais pas plus que l'étape 7

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

**ÉLÉMENTS IMPOSÉS**

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Un saut au choix
3. Pirouette arrière sur un pied (plus d'une révolution)
4. Séquence de pas simple avec virages 3 et mohawks
5. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée

# CATÉGORIES ÉQUIPES

## ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

### Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

---

### ÉQUIPES STAR

---

\* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :  
Juvénile : Senior Bronze

Pré-Novice : Junior Argent

Novice : Senior

Junior : Or

**ÉQUIPE DÉBUTANT**

Aucune partie de test de style libre réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. saut de valse
2. saut - boucle (loop)
3. pirouette une position de base sans changement de pied
4. arabesque avant
5. séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)

**ÉQUIPE PRÉ-PRÉLIMINAIRE**

Aucune partie de test de style libre réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. saut boucle-boucle piqué
2. pirouette arrière debout (minimum 3 rotations)
3. saut flip
4. pirouette assise (minimum 3 rotations)
5. combinaison de saut au choix

**ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE**

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. saut flip/boucle
2. saut axel
3. saut lutz
4. pirouette arabesque (minimum de 3 rotations)
5. combinaison de saut au choix

**ÉQUIPE JUNIOR BRONZE**

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. saut - axel
2. arabesque arrière (pied droit) (spirale)

3. pirouette assise (minimum de 3 rotations)
4. combinaison de pirouette incluant une pirouette arabesque
5. combinaison de saut incluant un saut double

**☒ ÉQUIPE SENIOR BRONZE**

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. saut - double salchow
2. combinaison de deux sauts doubles piqués
3. pirouette arabesque sauté (minimum de 4 rotations)
4. Ina Bauer
5. combinaison de 2 sauts au choix

**☒ ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR**

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. saut - double lutz
2. pirouette cambrée
3. saut - double boucle
4. pirouette arabesque sautée (minimum de 4 rotations)
5. combinaison de 2 sauts incluant un double boucle

# CATÉGORIES ADULTES

## Pour toutes les catégories adultes :

- **Âge : avoir atteint 18 ans au 1<sup>er</sup> juillet précédent la compétition**

**Pour toutes les catégories adulte, vous référer au document « Trousse technique - compétitions pour les adultes 2009-2010 » disponible sur le site de Patinage Canada dans la rubrique « Connexion des membres ».**

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification. (Règlement de Patinage Canada)

## PATINEURS ADULTES – STYLE LIBRE

- Adulte – Préliminaire style libre
- Adulte – Bronze style libre
- Adulte – Argent style libre
- Adulte – Or style libre

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre adulte préliminaire</b>	Le concurrent ne doit pas avoir réussi le test complet junior bronze de style libre	Maximum 2 minutes 40 secondes	<p>*Le programme ne peut comprendre plus de six (6) éléments de sauts simples (doit comprendre un saut de valse).</p> <p>* Les sauts Axel ou doubles ne sont pas permis.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent comprendre plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de deux (2) pirouettes.</p> <p>* Une des pirouettes peut être une pirouette combinée (n'est pas obligatoire)</p>	<p>*Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas.</p>

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre bronze adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne doit pas avoir réussi le test complet senior bronze de style libre	Maximum 3 minutes 10 secondes	<p>* Le programme ne peut contenir plus de six (6) éléments de sauts simples (doit comprendre un saut de type Axel)</p> <p>* Les sauts doubles ne sont pas permis.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent comprendre plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne doit pas contenir plus de trois (3) pirouettes.</p> <p>* Le programme DOIT contenir au moins une pirouette combinée.</p>	* Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas
<b>Style libre argent adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet senior bronze de style libre mais il ne doit pas avoir réussi le test complet junior argent de style libre.	Maximum 3 minutes 40 secondes	<p>* Le programme ne peut contenir plus de sept (7) éléments de sauts (doit contenir un saut de type Axel).</p> <p>* Deux sauts doubles différents au maximum sont permis.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent contenir plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de trois (3) pirouettes.</p> <p>* Le programme DOIT comprendre au moins une pirouette combinée et une pirouette sautée.</p>	
<b>Style libre or adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior argent ou supérieur de style libre.	Maximum 4 minutes 10 secondes	<p>*Le programme ne peut contenir plus de sept (7) éléments de sauts (doit contenir un saut de type Axel).</p> <p>* Le nombre de doubles sauts n'est pas restreint.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent contenir plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de trois (3) pirouettes.</p> <p>* Le programme DOIT contenir au moins une pirouette combinée et une pirouette sautée.</p>	*Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas.

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION COMPÉTITION DÉFI CHAMBLY 2009

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Code Postal : \_\_\_\_\_  
 Téléphone : \_\_\_\_\_ Date de naissance(jj/mm/aaaa) \_\_\_\_\_ Sexe : F \_\_ M \_\_  
 CPA : \_\_\_\_\_ No de Club : \_\_\_\_\_ Région : \_\_\_\_\_  
 Courriel : \_\_\_\_\_ No patinage canada : \_\_\_\_\_  
 Entraîneur : \_\_\_\_\_ No de téléphone : \_\_\_\_\_  
 Dernier test de style libre ou étape réussi au 25 Septembre 2009 : \_\_\_\_\_

### CATÉGORIE

Patinage Plus	M	F	Patinage Star	M	F	Interprétation	M	F
Étape 4-5 groupe			Débutant			Apprenti		
Étape 6-7 groupe			Pré- Preliminaire			Initiation		
Patinage plus Étoiles			Intermédiaire			Introduction		
Étape 4-5			Preliminaire			Bronze		
Étape 6-7			Junior Bronze			Argent		
ADULTE			Sénior Bronze			Or		
Preliminaire			Junior Argent					
Bronze								
Argent			Sénior argent					
Or								
			Or					

Coût : \$40.00 par évènement, \$35.00 pour le deuxième évènement

Signature du participant ou parent : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

J'approuve par la présente l'inscription de ce patineur et certifie qu'il est éligible selon les règlements de patinage canada et de cette compétition.

Responsable des compétitions : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Les chèques doivent être libellés à l'ordre du CPA Ste-Julie, au plus tard le 29 décembre 2008. Envoyer à l'adresse suivante : Sylvie Potvin, 413 Fernand Séguin, Ste-Julie, QC, J3E 2C8

# Défi Chambly 2009

## Inscriptions Équipes

Nom de l'équipe : \_\_\_\_\_

Catégorie : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Code Postal : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Club d'appartenance : \_\_\_\_\_ Région : \_\_\_\_\_

Nom de l'entraîneur : \_\_\_\_\_ No. Tél : \_\_\_\_\_

Nom du patineur : _____ No PC : _____ Test de style libre au 25 septembre 2009 : _____
---

Nom du patineur : _____ No PC : _____ Test de style libre au 25 septembre 2009 : _____
---

Nom du patineur : _____ No PC : _____ Test de style libre au 25 septembre 2009 : _____
---

Nom du patineur : _____ No PC : _____ Test de style libre au 25 septembre 2009 : _____
---

Nom du patineur : _____ No PC : _____ Test de style libre au 25 septembre 2009 : _____
---

---

Signature du responsable des compétitions                      No Téléphone                      Courriel

L'horaire pour la compétition sera envoyé au responsable des compétitions :  
par la poste :                       par courriel :

Frais d'inscription : \$50.00 par équipe

Les chèques doivent être fait à l'ordre du CPA Chambly et doivent être datés au plus tard le 28 Septembre 2009

Poster votre inscription à : Sylvie Desjardins  
1236 Vallée, Chambly, Qc, J3L 2W6